

RECETARIO

*de*

CREMAS



# 10 recetas *con* crema neutra/ karité

Nuestras cremas están listas para recibir tus aceites esenciales.

Te compartimos ideas para conformar la crema que satisfaga sus necesidades



# Crema Revitalizante

- 30 g de crema neutra
- 4 gotas de aceite esencial de Naranja Dulce (energizante y estimulante)



# Crema Hidratante

- 30 g de crema neutra
- 6 gotas de aceite esencial de Lavanda (calmante y relajante)





# Crema para Pies

- 30 g de crema neutra
- 3 gotas de aceite esencial de Menta
- 3 gotas de aceite esencial de Árbol de Té (refrescante y desodorante)



# Crema Relajante

- 30 g de crema neutra
- 5 gotas de aceite esencial de Manzanilla Romana (calmante para la piel y el alma)



# Crema para Dolores Musculares

- 30 g de crema neutra
- 3 gotas de aceite esencial de Romero
- 3 gotas de aceite esencial de Eucalipto (para aliviar músculos cansados)



# Crema para Pielles Sensibles

- 30 g de crema neutra
- 4 gotas de aceite esencial de Manzanilla Alemana (suave y reconfortante)



# Crema para Pies

- 30 g de crema neutra
- 3 gotas de aceite esencial de Menta
- 3 gotas de aceite esencial de Árbol de Té (refrescante y desodorante)



# Crema Tonificante

- 30 g de crema neutra
- 3 gotas de aceite esencial de Limón
- 3 gotas de aceite esencial de Menta (refrescante y estimulante)



# Crema Antioxidante

- 30 g de crema neutra
- 4 gotas de aceite esencial de Geranio
- 2 gotas de aceite esencial de Incienso (para una piel radiante)



# Crema para la Respiración



- 30 g de crema neutra
- 3 gotas de aceite esencial de Eucalipto
- 3 gotas de aceite esencial de Lavanda (para facilitar la respiración)



# Crema de Noche

- 30 g de crema neutra
- 3 gotas de aceite esencial de Sándalo
- 3 gotas de aceite esencial de Ylang Ylang (para una noche de descanso)

- 



Puedes encontrar  
crema neutra o de  
karité en:

[www.frascosparaaceites.com.mx/](http://www.frascosparaaceites.com.mx/)



[Frascosparaaceitesesenciales](https://www.facebook.com/frascosparaaceitesesenciales)



[frascosaceitesesenciales](https://www.instagram.com/frascosaceitesesenciales)

